



- I jdkj us vk/kkj ds I kfk i su rFkk vU; foRrh; I okvka dks tkM+us dh I e; I hek vxys I ky bDrhl ekpZ rd c<kbA
- nf{k.k vMeku ft-yk ifj"kn v/; {kk cch Qjhkn us dgk gS fd ; pk n's k ds Hkfo"; gS vkj mlga I dkjRed I kp vi ukrs gq jk"V ds fuekZ.k ea vi uk ; kxnku nuk pkfg, A
- }hi i; Mu mRl o vc gj o"kl vi by ea gkskA
- uxj i kfydk ifj"kn ds I fpo ; 'ki ky xxl us gokbZ vMMs ds vkl & i kl Bys okya dks Qy vkj vU; I keku uk cpus ds fy, vkxkg fd; k gA
- efgykvka vkj yMfd; ka ds dY; k.k ds fy, dk; Z djus okys i pk; rkj okMka vkj vkfnokl h i fj"knka dks I Eekfur fd; k tk, xkA



I jdkj us cMka ea [kkrk [kkyus tS s dbZ foUkh; yu&nu ds ekeyka ea mi HkkDrk }jk vk/kkj] i su I a; k vFkok Qke&60 dk mYys[k djus I ca/kh vfire I hek dks vxys o"kl bDrhl ekpZ rd c<k fn; k gA vk/kkj vkj i su I a; k dk mYys[k djus dh vfuok; rk okys fu; e ea I d kks'ku Hkh fd; k x; k gA /ku 'kks'ku fuokj.k vf/kfu; e& nks g tkj nks ea I d kks'ku djrs gq ; g QS yk fd; k x; k gA bl eghus dh I kr rkjh[k dks vk/kkj vkj i su I a; k dk mYys[k djus dh vfire frfFk dks rhu eghus vkj c<kdj vxys o"kl bDrhl ekpZ fd; k x; k Fkka foUk ea=ky; ds jktLo foHkx dh vf/kl ipuk I s cM [kkrk [kkyus tS s dkeka ea vk/kkj I a; k dk mYys[k djus dh ck/; rk fQygy I eklr gks xbz gA tkjh vf/kl ipuk ds vud kj ftu [kkrka ea vk/kkj vkj i su I a; k ntZ ugha djkbZ xbz gS os rc rd f0; k'khy ugha gks I dks] tc rd ; s nksuka ucj mi Hkksak }jk mi yC/k ugha dj fn, tkrA



nf{k.k vMeku ftayk ifj"kn v/; {kk cch Qjhink us dgk gS fd ; pk ns'k ds Hkfo";  
gS vkj mlga l dkjRed l kp vi ukrs gq jk"V<sup>2</sup> ds fueZk ea vi uk ; kxnku nuk pkfg, A  
vkd'kok.kh l ekpj ds l kfk ckrphr ea mlgkaus dgk fd ; pkvka ds fy, ; pk Dycka dk  
fueZk fd; k tk jgk gA

*ckbV &v/; {kk ¼ 27 l 0½*

<><><><><><><>

vMeku ykd fueZk foHkx ea fi Nys dbZ o"kkā l s dk; Z dj jgs n'ud oru  
Hkfx; ka dh l ok, a fu; fer djus ds ekeys ea yxk, x, vfrfjDr 'krZ dks oki l ys fy; k  
x; k gA l ka n fc".kq in js us bl eqns dks ysdj eq; l fpo l s eykdkr dh FkA bl ds  
ckn ; g fu.kZ; fy; k x; k gS fd ykd fueZk foHkx ea dk; Z dj jgs n'ud oru Hkfx; ka  
dks fdl h Hkh rjg dh ubZ 'krka ds fy, l e>krk i = ugh nuk gkskA l ka n dk; kZ; dh  
vkj l s tkjh foKlr ea bl dh tkudkj nh xbZ gA

<><><><><><><>

i; Mu foHkx l Hkh i eq'k i; Mu esyka vkj mRI o ds fy, okf"kd dyMj rS kj  
dj jgk gS ftl l s i; Mdka vkj }hi okf l ; ka dks buds vk; kstu ds ckjs ea igys l s  
tkudkjh gfl y gks l ds vkj T; knk l s T; knk ns'kh rFk fon'kh i; Md vkdf"kr gks  
l dA ckMZ ijh{kkvkj o"kkZ ds eks e vkj ftl eks e ea vf/kd i; Md }hi l eng vkrs gS  
mlga /; ku ea j [krs gq , d u; k okf"kd i; Mu mRI o dh l ph rS kj dh xbZ gS vkj  
i; Mu ea=ky; dks bl dh l puk ns nh xbZ gS rkfd oks bl s vi us okf"kd dyMj ea  
'kkfey dj l dA ubZ l kfj.kh ds vuq kj rV egkRI o vc gj o"kl tuojh ea gksk] tcf  
}hi i; Mu mRI o viSy ea gkskA ekul u mRI o tykbZ ea rFk [kk] mRI o fl rEcj dh  
ekg ea gj o"kl vk; k'fr fd; k tk, xkA

<><><><><><><>

uxjikfydk ifj"kn ds l fpo ; 'ki ky xxZ us gokbZ vMMs ds vkl &i kl Bys  
okyks dks Qy vkj vl; l keku uk cpus ds fy, vxkg fd; k gA mlgkaus dgk gS fd  
bl l s i {kh vkdf"kr gks gS vkj foekuka dh mMku ij [krjk gks l drk gA ifj"kn dh

vkj l s , d s ykxka dks ckj&ckj prkouh tkjh dh xbz gS vkj vfhk; ku pykdj bl {ks= l s  
Bsys okyka dks gVh; k x; kA

*ckbV & 'ki ky ¼ 29 l 0½*

Jh xxl us cktkj ea Qwi kFka ij dCtk dj l keku cpus okyka dks Hkh vxkkg  
fd; k gS vkj dgk gS fd Qwi kFk jkgxhjk ds fy, gkrh gA bl ij vfrdæ.k djus okyka  
ds f[kykQ Hkh dkj bkbz dh tk, xhA

<><><><><><><><>

ins'k dkaxd ikVhZ v/; {k dgyahi jk; 'kekZ vkj uskvka us vcMhZu cktkj fuokl h  
edcny vgen ds fu/ku ij 'kksd izdV fd; k gA budk dy jkr fu/ku gks x; kA os  
vBgRRkj o"KZ ds FkA

<><><><><><><><>

Hkkjrh; rVj{kd dh vkj l s LoPNrk i [kokMk euk; k tk jgk gS vkj txg&txg  
ykska dks LoPNrk ds ckjs ea tkx: d djus ds vykok o{kkjksi .k vkj LoPNrk vfhk; ku Hkh  
pyk; k tk jgk gA rVj{kd tgkt+ nqkzkbz ns'ked[k dh vkj l s xqrki kMk ea LFkkuh;  
eNqykjka ds l kFk l kepkf; d vknku&inku dk; zæ dk vk; kstu fd; k x; k vkj mlga  
LoPNrk cuk, j[kus dh tkudkjh nh xbA

<><><><><><><><>

efgykvka vkj yMfd; ka ds dY; k.k ds fy, dk; l djus okys i pk; rkj okMka vkj  
vknokl h ij "knka dks l Eekfur fd; k tk, xk vkj ; g l Eeku vxys o"KZ pkchl tuojh  
dks jk"Vh; ckfydk f'k'kq fnol ds vol j ij inku fd; k tk, xkA bl ds vykok l Hkh  
ft-yka ea yMfd; ka dks Ldhya ea nkf[kyk fnykus ds fy, i kRl kfgr djuj i kDl ks  
vf/kfu; e ds ckjs ea tkx: drk mRi lu djuj ?kjsy fga k] ngst] cky fookg vkj vl;  
l keftd cjkzb; ka ftul s yMfd; ka ij vl j i M+k gS ml dh jkdFkke ds fy, fd, tk jgs  
dk; ka ij Hkh rhu l epk; ] pSEi; uka dks Hkh l Eekfur fd; k tk, xkA bPNd i zkku] i k"kh]  
vknokl h ij "kn ds l nL; fu/kkZjr ii = ea vkonu l ekt dY; k.k foHkx ea murhl

fni Eej rd ns l drs gA vf/kd tkudkjh ds fy, l ekt dY; k.k foHkkx l s l Ei dz fd; k tk l drk gA

<><><><><><><>

vMeku fudkckj i fyi dh vksj l s gky gh ea gkEQtaxat Fkkus ea ukxfjd l febr vksj ofj"B ukxfjdka dh cBd cykbz xbA bl dk mnns; vl kekftd rRoka dh tkudkjh l k>k djus ea l g; kx] l MEd l j {kk vksj fu; e rFkk voSk : i l s 'kjc dh fcdh ds ckjs ea tkudkjh nuuk 'kkfey Fkka cBd ea l Hkh i zkkuka vksj xke ipk; r l nL; ka dks LoPN Hkkjr vfHk; ku ds rgr tkx: drk vfHk; ku pykus dks dgk x; k rFkk efgyk vksj cky l j {kk ij dkjzkbz djus rFkk exjePN ds geyka l s cpus ds fy, ykxka dks tkx: d djus dks dgk x; kA

<><><><><><><>

i fyi i f'k{k.k Ldy i zjki j dh vksj l s gky gh ea l okdkyhu i fyi depkfj; ka ds fy, l MEd ; krk; kr i zaku dh i fdz; k vksj nqkVuk ekeyka ij nks fnol h; i kB; dE dk vk; kstu fd; k x; kA i f'k{k.k ds nks ku foHkkUu l kr fo'kSkKka us i frHkkfx; ka dks ; krk; kr i zaku] ; krk; kr fu; ekj vkbzi h-l h dh egRoiwkl /kkjk] nqkVuk rFkk l MEd mRi kr l s l af/kr vf/kfu; e] l MEd l j {kk mik; rFkk ; krk; kr nqkVuk ekeyka l s fui Vus ds rjhdk vksj tkp ij tkudkjh nhA

<><><><><><><>

i kVZ Cys j ea dy vki nk i zaku ds dk; ZdrkVka ds fy, {kerk fodkl dk; Zkkyk ds vk; kstu ds l ekpj dks vkt ds vf/kdkd l ekpj i =ka us vi uh i gyh [kcj cuk; k gA , Li DV us bl [kcj dks igys i l us ij l fp= i zkf'kr fd; k gA n QhfuDI i kLV us Hkh bl h [kcj dks igyh gMykbu cuk; k gA jk"Vh; jktekxZ ds dk; Z vkt l s 'kq gkus ds l ekpj dks Hkh v[kckj us ckDI ea txg nh gA fMxyhi j ea e/; kgu Hkkstu ; kstuk ds rgr bl dh vki firZ djus okys l egka dks fi Nys dbz eghuka l s Hkqrku u fd, tkus ds l ekpj dks v.Meku f'k[kk us i zq[krk nh gA mPpre U; k; ky; us 0; oLFk nh gS fd gkV/y vksj j.Lrjka ea can i kuh ds cksryka dks , evkji h l s vf/kd nkeka ij cpk tk l drk

gš vks buds f[kykQ vki jkf/kd epnek Hkh ntZ ugha gksk&n v.Meku ,DI id vaxst  
dh cMh [kcj gA l hch, l bz }kjk vxys o"lZ vk; kftr dh tkus okyh ckMZ dh ijh{kkvka ds  
fy, vad nus ds rks rjhdk dks vf/kl ipr fd; k x; k gš & v.Meku ,DI id fgnh us  
bl [kcj dks igys illus ds e/; ea txg nh gA nks gtkj ,d ea l d n ea gg vkradh  
geys ds 'kghnka dks J) katfy nus ds l ekpj dks n Myh VsyhxkEI vks bQks bM; k us  
ia[krk nh gA ch, l , u, y ds de[kfj; ka }kjk gM+ky djus ds l ekpj dks bdk vkQ  
bM; k vks l kxj us ia[krk nh gA ekgyh , dfnol h; fdcdW eš ea jkgr 'kekZ ds  
nOkuh cYockth dks }hi l ekpj vks v.Meku dksudy us vius [ky i"B ea txg nh  
gA

<><><><><><><>