

REGIONAL NEWS
ALL INDIA RADIO -GANGTOK
BHUTIA NEWS

06:50pm

21.06.2018

PM YOGA

དུས་ཐེངས་ བཞི་པོ་ རྒྱལ་ཡོངས་ yoga ཉིན་ འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ དང་ རྒྱལ་ཁབ་ ཕྱིད་ལོག་གི་ ཡང་ སྤང་
ཅིས་ འུས་པོ་ ཡིན།

སྲིད་མོལ་ ལྷ་ཞབས་ Narendra Modi གི་ དབུ་ཕྱིག་ན་ Uttarkhand གི་ Dehradun ཐག་
ནི་ ལྷོང་ རྒྱལ་ མཉམ་ཞིབས་ ཁང་ ས་གནས་ཚུ་ གི་ yoga ཅ་སྤང་ ཅིས་པོ་ ཡིན།

ལྷ་ཞབས་ Modi གི་ མི་སེར་ཚུ་ མཉམ་པོ་ yoga ལོ་ རང་གི་ མི་ཚེའི་ ཡན་ལག་ གཅིག་ བཟོ་ཤད་
དང་ འདི་ལོ་ རོ་ལོག་ འདི་མ་ཅིག་ རྟོང་ན་ ཕྱིན་ དགོས་པའི་ ཞུ་བ་ སུལ་པོ་ ཡིན།

ཁོང་གི་ གསུང་པོ་ སྤང། Yoga རྒྱལ་ཡོངས་ལོ་ མོ་མཐུས་ཤད་གི་ ཐམས་ཅད་ ལས་ ལྷོ་བས་ཤུགས་ ཅན་
ཅིག་ ཐོན་དོ་ ཡོད། འདི་ལས་ མི་སེར་ཚུ་ལོ་ ཕྱིར་བ་ཕྱེད་ བཞིན་ འུས་པའི་ འདི་ལོ་ གཅིག་ཐུན་ བཟོ་བཞག་ཤད་ན་
གཡོག་ འུས་ཤད་ ཡིན།

YOGA DAY OBSERVED

འདི་ ལུང་ན་ འབྲས་ལྗོངས་ མངས་ལྷི་ (Ayudi) འདི་ལས་ འབྲས་ལྷེན་ དང་ གཟའ་ཚང་ བདེ་ལྷན་ ལེ་
ལག་གི་ དབུ་ཕྱིག་ ན་ ལྷང་རྟོག་གི་ Palzor Stadium ན་ དུས་ཐེངས་བཞི་ པོ་ རྒྱལ་ཡོངས་ yoga ཉིན་ སྤང་
ཅིས་ འུས་པོ་ ཡིན།

འདི་ན་ ལྷང་རྟོག་ དང་ སར་ཚུར་ ས་གནས་ གི་ རང་ཐེ་རང་ཐེངས་ ལྷོ་བ་གྲའི་ ལྷོ་བ་སྤུག་ཚུ་ འབྲས་ལྗོངས་
སུ་ལིས་, ITBP, IRB , SAP , SSB, NSS, NCC དང་ རང་ཐེ་རང་ཐེ གི་ ཚོགས་པའི་ ལུས་མི་ཚུ་གི་
Yoga ཅིས་པོ་ ཡིན།

ལེས་རིམ་ གི་ འགྲོ་མ་པོ་ གཙོ་པོ་ རྟོང་ན་ ཕྱིན་བའི་ མི་སེར་ཚུ་ ལོ་ བཟུང་ཞེལ་ གནང་བཞེས་ སྲིད་རྒྱུངས་
ལྷ་ཞབས་ Srinavas Patel གི་ འབྲས་ལྷེན་ གི་ རོན་ལོ་ yoga ཅིས་པའི་ན་ ཐམས་ དགའ་ ཚེ་དྲགས་ ཐོན་

བའི་ གཏམ་ གསུང་པོ་ གནང་པོ་ ཞིན། འདི་ལས་ གསུང་པོ་ ཞིན་ འདི་ལོ་ སློན་ལས་ བར་སྡེ་ འགྲུ་དགོས་པའི་
ཐམས་ཅད་ གྱི་ གཡོག་འགན་ཅིག་ ཞིན།

Yoga གྱི་ རིགས་ ཐམས་ཅད་ ཚོས་ལྷགས་ དང་ ར་རིགས་ མེད་བའི་ མི་སེར་ཚུ་ལོ་ མོ་མཐུས་ཤད་གྱི་
གཏམ་ གསུང་བཞེས་ ཁོང་གི་ མངའ་སྡེ་ གཞུང་ འགྲུ་སྡེ་ yoga ལོ་ སློབ་གྲུའི་ སླབ་ཚན་ གྱི་ ཡན་ལག་ གཅིག་
བཟོ་བའི་ན་ དགའ་ཚུལ་ གནང་པོ་ ཞིན།

སྐྱེ་ཞབས་ Patel གྱི་ གསུང་པོ་ སྤང། འཕུས་རྟེན་ ལེས་རིམ་གྱི་ སློབ་སྦྱོང་ལུ་གྱི་ ཤེས་ཡོན་ ཡ་བར་ བཟོ་
ཤད་ ཞིན་པོའི་ གཏམ་ སྟོན་ལར་ ཁོང་ ལྷ་གཏེད་ ཡོད་པོ་ ཞིན།

འདི་ སློན་ལས་ རང་གི་ གསུང་ཤད་ན་ འཕུས་རྟེན་ ལེ་ལག་ སློན་པོ་ སྐྱེ་ཞབས་ A.K. Ghatani གྱི་
yoga ཟིས་ དགོས་པའི་ གེལ་ཚེན་ དང་ བྱབ་སོང་ རྟོང་ན་ སྟོན་གསེད་ གནང་པོ་ ཞིན། འདི་ལས་ གསུང་པོ་ སྤང།
འདིའི་ གོང་གི་ ཚ་རྒྱུང་ ཟིས་བའི་གི་ གཟུགས་ལོ་ བརྟུག་གོ་ མན་ དེང་སོང་ སེམས་ཁམས་ལོ་ ཡང་ དྲངས་དྲགས་
བཟོ་ཚུགས་ ཤད་ ཞིན།

ལྷོ་ རྫོང་ལག་ གཙོ་པོ་ Namchi ལོ་ ཡང་ རྫོང་ལག་ ཆབ་སྲིད་ དང་ Patanjali Yoga
ཚོགས་པོ་ མཉམ་པོ་ འཆམ་སྡེ་ 4th Sikkim Battalion, National Carde Core, NCC གྱི་ yoga
ལེས་རིམ་ གོ་སྐྱིགས་ རྒྱབས་པོ་ ཞིན།

འདི་ན་ རྫོང་དཔོན་ སྐྱེ་ཞབས་ Praverkar Verma དང་ སྐྱེ་ཞབས་ Satyam Pradhan མཉམ་
པོ་ གཞུང་གི་ གཞུང་ཞབས་པོ་ཚུ་ སློབ་སྦྱོང་ལུ་ དང་ མི་སེར་ ཚུ་ གྱི་ ཐུགས་འགན་ བཞེས་པོ་ ཞིན།

རུབ་ རྫོང་ལག་ན་ ཡང་ Yoga ཉིན་ སྤྱང་ཟིས་ བྱས་པོ་ ཞིན།

Gayzing གྱི་ Banu སྐྱེ་སྐྱེ་ ཡོད་པའི་ ས་གནས་ ན་ གོ་སྐྱིགས་ རྒྱབས་པའི་ ལེས་རིམ་ན་ གསུང་བཞེས་ མངའ་
སྡེ་ རྩོམ་ཚོགས་ ལང་གི་ གཙོ་འཛིན་ སྐྱེ་ཞབས་ Kedernath Rai གྱི་ yoga གྱི་ བྱབ་སོང་ རྟོང་ན་ གསེད་
གནང་པོ་ ཞིན།

ཁོང་གི་ སློབ་སྦྱོང་ལུ་ མཉམ་པོ་ ཚོས་ན་ སེམས་ བརྟུག་གོ་ དོན་ལོ་ yoga ཟིས་ དགོས་པའི་ སེམས་
ཐུགས་ གནང་པོ་ ཞིན།

ལེས་རིམ་ན་ གཞོན་ མ་ཟིས་པ་ བློ་སྤྲོད་ ལུ་ Chandra Maya Subba ཡང་ བྱོན་པོ་ གནང་
པོ་ ཞིན།

མངའ་སྡེ་ གི་ ཡུལ་ གཞོན་ཚུ་ན་ ཡང་ ཐེངས་བཞི་ པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་ yoga ལེས་རིམ་ ལག་ལེན་ བྱས་ བོ་ ཞིན།

ལོ་ ཏུས་ཅིག་གི་ yoga ཉིན་ གི་ ཉོན་ཚེན་ འདི་ ཞི་བདེ་ ཉོན་ལོ་ yoga ལབ་སྟེ་ ཡོད་པོ་ ཞིན།

GOVERNER ADOPTED TWO TREES

ཤིང་ནགས་ཚུ་ གི་ སྲུང་རྒྱབས་ བྱས་བའི་ ལམ་སྟོན་ ཉོང་ན་ མངའ་སྡེ་ གཞུང་གི་ བོམ་པོ་ རྒྱབས་པའི་ ལོ་ ལེས་སྤྱད་པའི་ བྱིན་བའི་ སྲིད་རྒྱུངས་ Srinivas Patel གི་ ད་རིང་ རོན་རྒྱུར་ སྲུང་རྒྱབས་ ཉོང་ན་ གཉིས་ ཐོན་ བས་ མགོ་ཤིང་ ལོ་ རོན་རྒྱུར་ བྱས་པོ་ ཞིན།

ལོ་ ལས་གམམ་ཤིགས་ མཉམ་པོ་ ཅིག་མཉམ་ན་ རྟོན་ ཡོད་པའི་ རིག་གཞུང་ལོ་ གོལ་ཆེན་ བྱིན་བའི་ མངའ་སྡེ་ གཞུང་གི་ འདེམ་ བོམ་པའི་ དབང་པོ་ ཡན་ལན་ ཅིག་ ཐོན་ ཐོབ་པའི་ན་ སྐྱེལ་བས་ Patel གི་ དགའ་ ཚུལ་ གནང་བཞག་ ཡོད།

ཁོང་གི་ གསུང་བཞག་ ཡོད། འདྲོམ་སྲིང་ གནམ་ཤིགས་ ལོ་ དཀར་མོ་ ༡༠ དང་ མཐའ་འཁོར་ ཏུས་རྟེན་ འདེམ་ རྩོམ་མེན་ ཤིང་ནགས་ གི་ སྲུང་རྒྱབས་ བྱས་ཤད་ གི་ ལེས་རིམ་ ཅའི་ བང་ ལས་ འདི་ ཡང་ གོལ་ཆེན་ ཡོད་ པོ་ ཞིན།

CM

གཙོ་སྤྱི་ རོན་པོ་ སྐྱེལ་བས་ Pawan Chamling གི་ གསུང་བཞག་ ཡོད། མངའ་སྡེ་ན་ སོང་མཁན་ ལོ་ ༡༩ ལས་ གཞུང་ན་ ཡོད་པའི་ འབྲས་སྡོངས་ དམངས་ཚོགས་ རུ་ན་ ཚོགས་པོ་ གཞུང་གི་ ཉོན་ཚེན་ དང་ ལམ་སྟོན་ བྱས་ འདི་ བྱས་ཞན་པོ་ འབྲས་སྡོངས་པའི་ ཉོང་ན་ མཐའ་འཁོར་ སྲུང་རྒྱབས་ ཚོས་ལྷགས་ དབྱེར་མེད་ དང་ རང་ མི་ ལབ་མཁན་ འདེམ་ ཉོང་ན་ ཡོད་པོ་ ཞིན།

ཁོང་ གཏོང་ རང་གི་ མི་སེར་ ཞབས་ཕྱི་ དང་ མི་སེར་ ཐུན་ལམ་ ཡང་ནེ་ འབྲེལ་བ་ བྱས་བའི་ ལེས་རིམ་ བང་ ཚས་ Pakyong ན་ Nathang Machong འོས་སྟོ་ གི་ མི་སེར་ ཅུ་ལོ་ བརྒུང་ཁྲིལ་ གནང་བཞེས་ ཡོད་པོ་ ཞིན།

སྐྱེལ་བས་ Chamling གི་ གསུང་བོ་ སྤད། མངའ་སྡེ་ན་ རྒྱ་ཆ་ ༧༧% བྱིམ་ཚུ་ Pakka བྱིམ་ ཐོན་ རྩུང་ པོ་ ཞིན། འདི་ལས་ རྒྱ་ཆ་ གཅིག་ལོ་ ཡང་ ད་ ཐམས་ཅད་ གནང་ཤད་ ཞིན།

རྫོང་མིའི་ཐོན་རྒྱུ་ཀུན་ཅིག་ཀྱིས་ དགོས་པའི་ གྲུ་ཆེན་ རྫོང་ཁ་ ཐུགས་ཤུགས་ གནང་བཞེས་ གཙོ་སྤྱི་
རྫོང་པོ་ གྱི་ ཞིང་པོ་ཚུ་ མཉམ་པོ་ ད་ལས་ བར་སྡེ་ ཞིང་ ས་ཆ་ རྫོང་པོ་ མ་བཞག་ག་ ཞིང་གཡོག་ རྒྱབས་ དགོས་པའི་
ཞུ་བ་ ཐུལ་པོ་ ཡིན།

གཙོ་སྤྱི་ རྫོང་པོ་ གྱི་ གསུང་པོ་ སྤང། མངའ་སྡེ་ན་ ལོ་ ༡༧ རྫོང་ལས་ རྒྱ་ཆ་ ༧༥% ཡོད་པའི་ ཞུ་བ་ ཞན་
པའི་ གྲུ་ཆེན་ལས་ ཡོད་པའི་ མགོ་ ཐམས་ཅད་ ལས་ འགྲུ་རང་ ཉུང་དུགས་ བཟོ་བའི་ ས་གནས་ ཚུ་ན་ འབྲས་
ལྗོངས་ རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་ ཡང་ དང་པོ་ ས་གནས་ ཆགས་ ཡོད་པོ་ ཡིན།

ལེས་རིམ་ན་ གསུང་བཞེས་ རྫོང་པོ་ ཡང་ནེ་ ལོས་ ལྷོ་ བེམས་རྫོང་ ཐུས་མི་ Dorjee Tshering
Lepcha གྱི་ གཙོ་སྤྱི་ རྫོང་པོ་ ལོ་ ས་གནས་ ཐུས་སྡོད་པའི་ མི་མེར་ ཚུའི་ ཉོང་ལས་ རང་ཐེ་རང་ཐེ་ ཞུ་བ་ཚུ་
ཐུལ་པོ་ གནང་བོ་ ཡིན།

PM AGRICULTURE

སྲིད་ལྗོན་ ལྷུ་ཞབས་ Narendra Modi གྱི་ གཞུང་བཞག་ ཡོད། ༡༠༡༡ ལོ་ མོང་སྤི་ ཞིང་པོ་ཚུའི་
ཡངས་འབབ་ རྒྱི་ གཉིས་ ཐེང་ རྒྱས་བའི་ དོན་ཚན་གྱི་ ཞིང་གཡོག་ ཉོང་གྱི་ Budget གཉིས་ཐེང་ བཟོ་སྤི་ འབྲས་
གཉིས་ རྩེ་བ་ དུལ་ལས་ ལྷག་གོ་ དུལ་ གོ་བཤམ་ རྒྱས་བཞག་ ཡོད།

Namu App གྱི་ འགྲུ་སྤྱི་ རྒྱ་དུག་ལས་ ལག་གོ་ ཞིང་པོ་ ཀུན་ཚུ་ མཉམ་པོ་ གཏམ་ རྒྱབས་པའི་ན་ ཁོང་
གི་ གསུང་པོ་ སྤང། གཞུང་གི་ ཞིང་པོ་ཚུ་ ལོ་ ག་ཚོད་ ཚུགས་ རོགས་རམ་ ལག་ལེན་ རྒྱས་བའི་ ལམ་སྟོན་ ཉོང་ན་
གཡོག་ རྒྱབས་བཞེན་ ཡོད།